

## 新代表 挨拶

やり切った思いで降りた代表に、また5年ぶりに戻ってくることになりました。5年間のギャップに戸惑いながらも、介護を通じて人とつながり、助け合える大切な場所として「ぼけっと」があることを実感しています。

このまま、大切な場所としてあり続けられるよう、皆様のご支援をお願い申し上げます。

野仲 伊津子

### コロナ対策について

細心の注意を払い、感染対策に取り組んでいますが、さらなる安心のために5月から定期的にメンバー全員でPCR検査を受けています。暑い時期ではありますが、ケア中のマスク着用など引き続き、ご協力よろしく願いいたします。



賛助会員:宮崎 康雄 様

ぼけっとの活動を応援していただきありがとうございます！

★賛助会員募集中★

個人 3000円 / 1口

団体 5000円 / 1口



### 編集後記

コロナ禍で、仕事以外は家にこもる日々が続きます。そんな中、利用者さんの「思い出の場所」に想いをはせ、ひと時、旅気分を味わわせていただきました。今号も、皆様のご協力、ありがとうございました！

日常の小さな発見や喜びに気づけるよう、五感を意識して過ごしたいと思う今日この頃。暑い日が続きますが、皆様、元気にお過ごしください！

広報委員 橋田・臼田・黒宮・嶋田





NPO 法人 ACT 東村山  
たすけあいワーカーズぽけっと  
(発行責任者) 野仲 伊津子  
東村山市久米川町3-32-44  
TEL : 042-397-5795  
FAX : 042-397-5796

ホームページ : <http://poketto.sakura.ne.jp/>

暑中お見舞い申し上げます



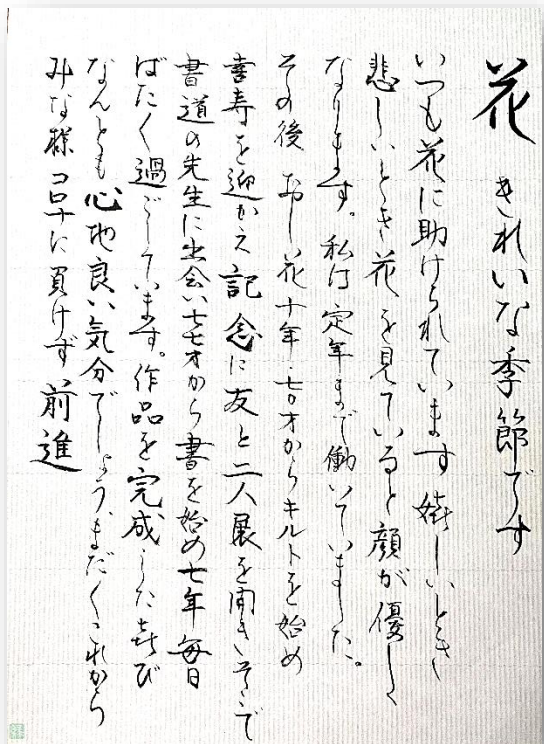
5月30日(日)、ぽけっと第22回総会を開催いたしました。

#### 私たちの理念

全ての人々が人間らしく生きられるノーマライゼーションの社会の実現と、  
地域での助け合いを大切に「ともに生きる」まちづくりを目指しています。

# 利用者さんの横顔

## 齋藤 信子さん (83歳)



大きなキルト作品下の白いキルトも思い出の品。シルクで作り、お孫さんが生まれた時プレゼントされたそうです。

今回はご寄稿くださったものを、そのまま掲載させていただきました。お人柄がしのばれる文章と字で、懂れます！



押し花

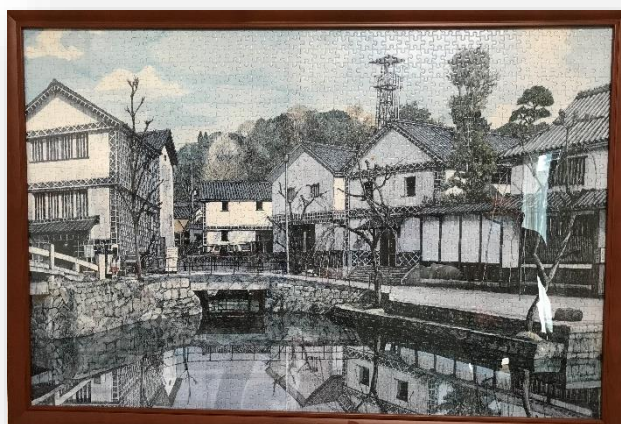
## ぽけっとってどんな事業所？

No.3

ぽけっとは現在 26 名。メンバーは介護の仕事をしなが、事業所運営のための様々な役割を担っています。常勤の管理者、理事長、理事、サービス提供責任者、事務局長、苦情処理責任者、会計、給料、請求書送付など仕事はたくさん。

対外的には ACT の各部会、共済保険担当者と募集人、市の連絡会担当、交流会企画、広報、ホームページ更新、それにネット上での情報公開や役所への届け出も必要です。

自分たちで運営する大変さもありますが、上下関係なく意見を出し合い、メンバーの意外な特技や才能を知れたりもして、楽しく働いています。



### 片山信子さんのジグソーパズル作品。

なんと 3000 ピース！！大作です。数独も得意な片山さん。上級者向けのものをスラスラ解いておられます。

## 利用者さんに聞きました！

### 思い出の土地、場所は？

#### ★イタリア

夏の間、滞在していました。

#### ★新潟

若い頃の赴任先。  
いろいろなことを学んだ。

#### ★北朝鮮のどこかの町

汽車で大連へ向かう途中、水害に  
遭い、丘の上にある教会に助けを  
求め、泊まらせてもらった。

#### ★四国

友人と焼き芋を半分こし  
て、バス停まで駆けて行  
ったことを思い出す。

#### ★北海道

息子が計画を立ててくれて、  
夫と二人、二週間かけて車で  
回った。

#### ★八国山

お気に入りの場所

#### ★吉本新喜劇

大阪のお笑いはおもしろい！

#### ★宇和島

生まれ故郷。  
みかんがうまい。

#### ★草津・石打

冬は毎週のように夜行列車  
に乗り、仲間 5 人でスキー  
に行っていた。



## ぽけっとクラブ活動

### 園芸部

定期的に植え替え、きれい  
な花を咲かせています！

### 手話部

手話は相手に伝えようと  
する気持ちが大切です。

### 手芸部

パッチワーク、縫物、編み物…。手芸  
好きな方、一緒に活動しませんか？



## 俳句部

嬉々と舞う	泡沫の	桜蜜を	春雨や	一筋の	せかさ
つばめの	恋の	食む鳥	滴連	雲の	されて
選ぶ	駆け	の群れ	ねて	鎌が	咲け
駅舎	引き	線路	オー	月を	やの
かな	藤の	往く	ルデ	刺す	花の
	花		イズ		春
有	道	美	治	明	伊