

新メンバー紹介

佐藤 奈津子 2021年10月入会

9月に東村山市に引っ越してきて、次にどんな仕事に就こうか迷っていました。そんな時にぼけっとの求人広告を見つけて、短い時間からでも働けるとあったのでお電話させていただきました。それまでヘルパーの仕事をしたことがなかったので、不安もありましたが、職場の雰囲気も良かったですし、やってみようという気持ちになりました。主人の仕事を手伝っていたり、ボランティア活動もしていて、力になれない事もあるかと思いますが、頑張りたいと思っていますので、よろしく願いいたします。

小林 真紀 2021年8月入会

この仕事を始めて25年になります。

きっかけはテレビで見たヘルパーの仕事特集。自分も、お年寄りの役に立ちたい、人と関わる仕事がしたいと、社会福祉協議会に登録し3級ヘルパーで活動を始めました。家事援助の仕事を2年続け、介護ヘルパー2級の資格を得てからは、東京老人ホームに非常勤で週4日勤務しながら訪問ヘルパーの仕事もこなし、技術の勉強に励み定年まで20年勤めました。その後、派遣事業所に登録し、グループホーム、デイサービス、有料老人ホームに勤務しましたが、自分には訪問介護ヘルパーの仕事が合っていると感じ、こちらに入会いたしました。

日々介護の勉強につとめ利用者さんの立場になり技術を習得しより良いヘルパーを目指しますのでよろしく願いいたします。



編集後記 少しでも役に立てればと

始めた介護の仕事ですが、日々、利用者さんやメンバーから刺激をもらい、笑顔をもらい、元気ももらっています。いつもありがとうございます！今年も感謝の気持ちを忘れず互いを尊重しあってケアにあたりたいと思

います。皆様にとって

良い一年となりますように！

広報委員

橋田・臼田・嶋田・黒宮

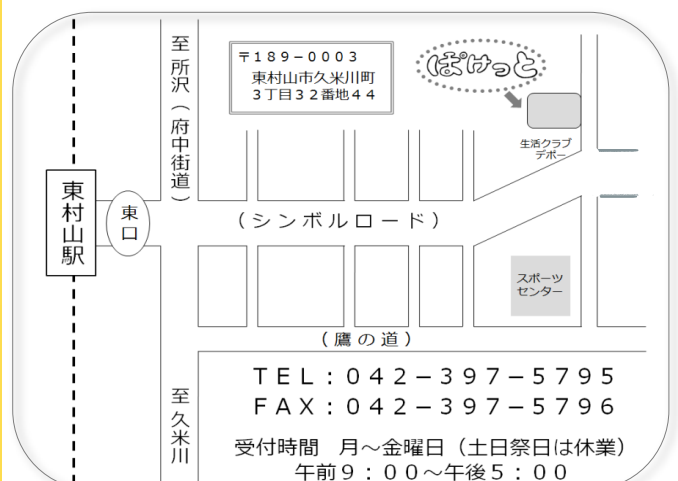


★賛助会員募集中★

ぼけっとの活動を支えてください！

個人 3000円 / 1口

団体 5000円 / 1口





NPO 法人 ACT 東村山
たすけあいワーカーズぽけっと
(発行責任者) 野仲 伊津子
東村山市久米川町3-32-44
TEL : 042-397-5795
FAX : 042-397-5796

ホームページ : <http://poketto.sakura.ne.jp/>

謹んで初春の
お慶びを申し上げます



ぽけっとメンバー荒木富美枝さんの作品

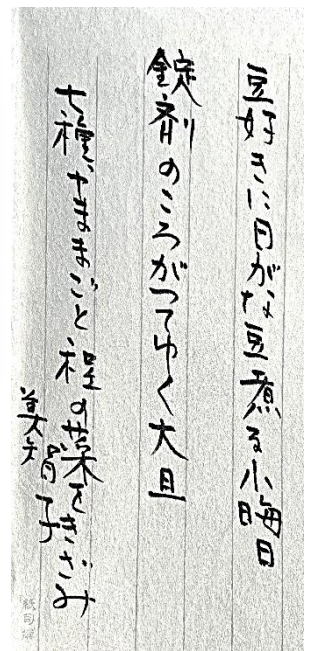
利用者さんの横顔

佐々木 美智子 さん (89歳)

お正月には、毎年煮豚を手作り。ご本人は持病のため脂モノは控えておられますが、離れて暮らすご家族が、毎年楽しみにされているとのこと。生け花、コーラス、ハーモニカ、俳句と多趣味で、しかもお洒落。若々しいので、ワクチン接種の際も付き添いと間違われたそう。慎重で繊細な面と、明るくおおらかな面をあわせもつ、とっても魅力的な利用者さんです！



玄関に飾られたお庭のお花にもセンスが光ります。



お正月にまつわる句を選んでいただきました。さすがです！

ぽけっとってどんな事業

No.4

ぽけっとは、自分たちの住む街でお互いに助け合おうと立ち上がった事業所です。生活クラブの活動や子供の学校つながりでメンバーになった人もいます。事務所内では全員どれかのクラブ活動に参加し、コロナ禍以前はそうめん流しや料理講習会、日帰りや一泊の旅も楽しみました。事務所外でも一緒にフラダンス、体操、フルーツを習っています。地域で自分らしく暮らすために、私たちメンバーも助け合い、仲間を増やしています。ぽけっとの事務所は明るくオープンです。笑い声や会話があふれ、いつも楽しそうですねと言われる。皆様も近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



相澤 圭子さん(93歳) デイサービスで取り組んだ作品。限られた色鉛筆でこんなに美味しそうに描けるなんて、お見事！

メンバーに聞きました！
地元のお気に入りの場所



北山公園
裏の八国山も四季折々
楽しめます

梅岩寺

幹周り7m以上の大ケヤキは
都の天然記念物。樹齢 600 年
と言われるカヤも見事！木の
パワーをもらえそう。



空堀川浴い
お散歩に最適！



多摩湖
初日の出もきれいに
見えます！



白鷺の親子
空堀川に 7 羽くらいいて、
見ていて癒されます。



ぽけっと クラブ活動

手話部

定例会での手話の時間はいつも和気あいあい。
にわかに活気づきます！

園芸部

チューリップの球根を植えました♪
春が待ち遠しい！

手芸部

簡単でステキな手芸作品があれば、
お知恵を拝借させていただきます♪

俳句部

祈り虫	名月や	新米や	トンネルを	古い狸	波紋たて
紅い腹見せ	雲脱ぎ捨てて	香りつややか	抜けて秋天	主顔して	白鯉輝く
蛾を喰らう	より高し	お供えし	山陽路	軒の下	秋の空
(明)	(有)	(道)	(美)	(治)	(伊)