

ぽけっと クラブ活動



手話部

定例会で手話の勉強会(^_^)



園芸部

春咲きの球根も
植えました！
お楽しみに♪



手芸部

久々の活動で、ハワイ
アンキルトに取り組んで
います♪



俳句部

道 古 美 刈 明 名
民 家 田 月
家 に 原 田 原 の
に 移 足 河
住 住 漕 原
後 後 ぎ 過
押 し 電 ぎ
し 車 る
豊 の 天 疾
の 浜 き
秋 線 獣

賛助会員 三春 時子様

ぽけっとの活動を応援していただき、
ありがとうございます！

★賛助会員募集中★

個人 3000 円 / 1 口

団体 5000 円 / 1 口



編集後記

コロナで遠出は出来なくても、ちょっと外に出
て季節を感じるだけでも楽しめるという声を
聞いたりします。大きな事をしなくても、楽しめ
ることを見つけられるって素敵な事だと思いま
す。もしかしたら、今年は、新たな事にチャレ
ンジしてみようと考えておられる方もいらっしゃる
かもしれません。私たちは、皆さんと楽しく

お話をする事が 力になっています。
今年も、皆さんにとって良い年となる
ようにお手伝いさせていただきたいと
思っています。

今年もよろしくお願い致します。

広報委員 橋田・黒宮・佐藤・嶋田



至所沢（府中街道）

〒189-0003
東村山市久米川町
3丁目32番地44

ぽけっと
生活クラブ
デポ

（シンボルロード）

スポーツ
センター

（鷹の道）

TEL：042-397-5795
FAX：042-397-5796
受付時間 月～金曜日（土日祭日は休業）
午前9：00～午後5：00

東村山駅
東口

至久米川



NPO 法人 ACT 東村山
たすけあいワーカーズぽけっと
(発行責任者) 野仲 伊津子
東村山市久米川町3-32-44
TEL : 042-397-5795
FAX : 042-397-5796

ホームページ : <http://poketto.sakura.ne.jp/>

謹んで初春の



お慶びを申し上げます



ぽけっとメンバー松瀬益美さんの作品。

毎年かわいい干支の編みぐるみを制作し、事務所にも飾ってくれています♪

利用者さんの横顔

M.I.さん (90歳)

お一人暮らしですが、季節ごとに玄関を飾ったり、お庭の花を生けたりして、とても気持ちよくきちんと暮らしていらっやいます。いつもにこやかに私たちを迎えてくださいます。刺繍は60歳から始められたそう。現在は大きな作品ではなく、小さな作品を楽しみながらやっやいらっやるとのことです。



←左 制作中の作品。目がショボショボするとおっやりながらすすめておられます。姪御さんへのプレゼントだそう。
↓下 素敵なクッションがたくさん！右端は本で見たパターンを組み合わせたとのこと。



ACT (アクト) っや何？

No.2

ACT は、誰もが住み慣れたまちで自分らしく暮らせるよう地域で助け合いの仕組みづくりをしているNPO 法人です。

主な活動に「ACT つながるケア」があります。産前産後が不安、急に具合が悪くなりいつもの家事ができない、病院や散歩に付き添ってほしいなど、生活の困りごとを支援する会員同士の自立援助サービスです。介護保険の枠にしばられないのが魅力で、ぽけっとの介護保険利用の方も、利用されている方がいらっやいます。

お問い合わせ、お申込みはぽけっと事務所で受け付けておりますので、お気軽にどうぞ。

ぽけっとのホームページを
新しく制作中！
お楽しみに！



ACT つながるケア利用料金/1 時間

平日 2200 円(税込 2420 円)

平日時間外・土日祝 2500 円(税込 2760 円)

早朝・深夜 3000 円(税込 3300 円)



好評につき第二弾！

ぼけっとメンバーの かわいい家族(ペット)紹介♪



プーちゃん



ココちゃん



マルちゃん



杏樹ちゃん



福ちゃん



むぎちゃん



そらくん



しんのすけくん



くるみちゃん・ぷりんちゃん



古塩ルリさん制作の押し花
風に揺れる秋の草花、とっても素敵です♪