

ぽけっと クラブ活動

手話部

定例会で手話の勉強(^^♪
手話は継続が大事です。



園芸部

事務所が休みの日にも水やりに来ています！



手芸部

メンバーが自宅にあった反物を提供してくれて、みんなでお揃いのスカーフ作り♪
正絹、肌触りが気持ちいい～



俳句部

落ち込みてミモザ窓辺にジャズを聴く
陽炎や立ちっぱなしの膝のゆれ
ときめきは野球戦士に春の宵
北前船会津早春山椒漬
推敲の茶房の窓辺花三分
ひろくんをマグカップに描き卒園す

道子
提舟
伊津子
治子
有子
美代子

編集後記

気候変動が問題となり久しい昨今ですが、それでも清少納言の「春はあけぼの…夏は夜…」に共感を覚えます。四季折々の良さを楽しみながら、毎日を過ごせたらいいなと思います。

今号も皆様のご協力のもと、発行することができました。ありがとうございました。

作品、ご意見等、随時募集中です。どうぞお気軽にお寄せください。

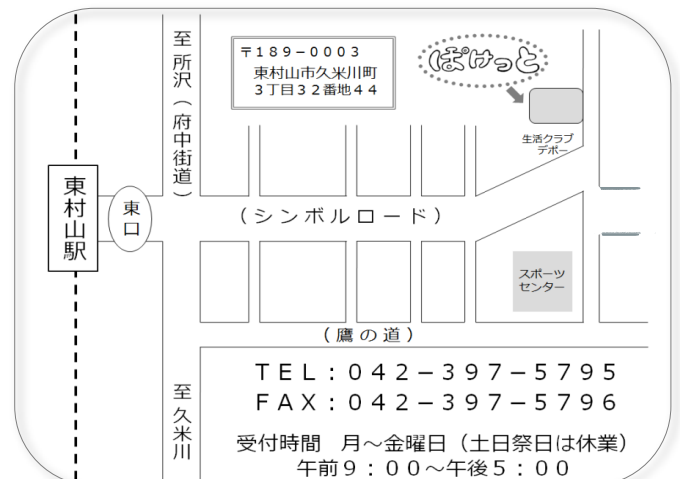
広報委員 橋田・黒宮・佐藤

★賛助会員募集中★

ぽけっとの活動を支援してください！

個人 3000円 / 1口

団体 5000円 / 1口





NPO 法人 ACT 東村山
たすけあいワーカーズぽけっと
(発行責任者) 野仲 伊津子
東村山市久米川町3-32-44
TEL : 042-397-5795
FAX : 042-397-5796

ホームページ : <http://poketto.sakura.ne.jp/>



田口恵美子さん(85歳)の作品。
ちぎり絵の先生をしていらっしゃる田口さん。
繊細な色合いがとっても素敵です。

利用者さんの横顔

廣野 照海さん(98歳)

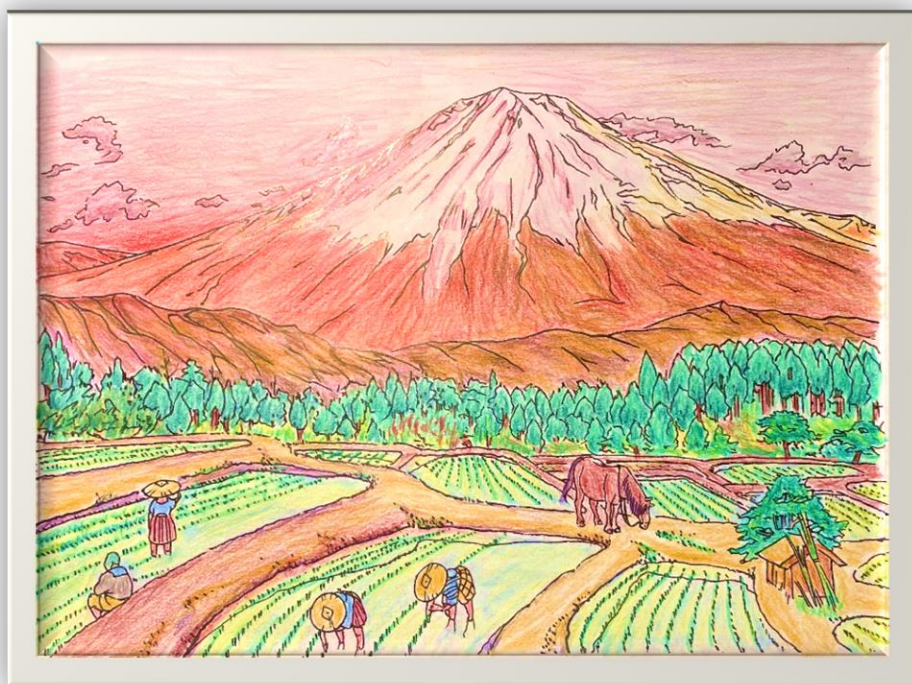
世の中に起こるさまざまな社会問題や事件に関心を寄せ、考察を重ねていらっしゃいます。たとえ些細なことであっても、対立や悪意など不穏の芽を大きく育ててしまうと怪物になってしまう。そのままやり過ごす『鈍感力』が大事だとおっしゃり、「心穏やかに過ごす」ことを大切にしておられます。

最近、指先の力が弱くなったことに気づき、暇さえあればグーパーをして鍛えているそうです。トレーニング中心のデイサービスにも通っておられ、その大切さを実感していらっしゃいます。

自分は本来弱い人間であると仰る廣野さん。その上で凜とひとり立っておられる姿が印象的でした。

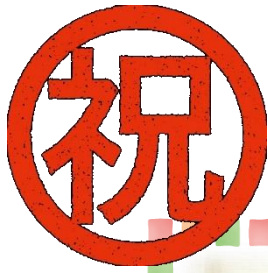


大変な読書家・廣野さん。最近のおすすめ本を紹介していただきました。



片山直則さん(92歳)の作品

娘さんが武蔵野美術大学で学んでいた時の教授が赤富士を描く方で、印象に残っていたそうです。塗り絵をする時は、没頭し、無になれるとのこと。色を重ねていくと、深みが出て、全く違った印象に仕上がるのが面白いと話されていました。



ぽけっと 30 周年！



5月27日(土)、第24回総会を行いました。ぽけっとは創立31年目を迎えます。現在メンバーは26名。人とのつながりを大切に、利用者さんの気持ちに寄り添い、丁寧なケアを心がけます。今年度も代表は野仲が務めます。引き続き、よろしくお願いいたします。

**ホームページが新しくなりました！
ぜひ一度ご覧ください。**

<http://poketto.sakura.ne.jp/>



ぽけっとでは

**一緒に働く新しいメンバー
を募集しています！**

地域での助け合いを大切にした

「ともに生きる」まちづくりを

目指しているNPO法人の
介護事務所です。

身近に「この人いいな～」とい

う方がいらっしゃいましたら、

ぜひご紹介ください。

