

ぽけっと クラブ活動



手話部

昨年は簡単な日常会話のほかに、「涙そうそう」や「いのちの理由」「さんぽ」「切手のないおくりもの」などたくさんの歌を手話で歌いました。

園芸部

今年もチューリップの球根を植えました。30球！春が楽しみです(^_^)♪実生で増えたものもあり、花壇がにぎやかです。



手芸部

個人での活動が主になっています。簡単で、かわいい手芸作品の案があれば、ぜひ教えてください！

編集後記

アンケート「私の自慢」にご協力いただき、ありがとうございます。自慢と改めて聞かれると、何を言ったら良いかと戸惑う方もいらっしゃるかもしれません。

でも、私たちヘルパーとの日頃の会話の中で、皆さんの頑張りが自慢と言えることは、たくさんあるなと感じています。そういう気づきを大切にしながら、2025年もよろしくお願いいたします。

広報委員 佐藤 橋田 黒宮

俳句部

畳あぐ古新聞が大掃除
掃納清しき満ちる日暮かな
おかっぱが歯欠けで写るクリスマス
よべの雨落葉一面うめつくす
遮断機に地団駄暮れの救急車
露天風呂親子狸とにらめっこ
枯れ葉踏む音の奏でるリズムあり
役目終え積みれし瓦秋夕焼

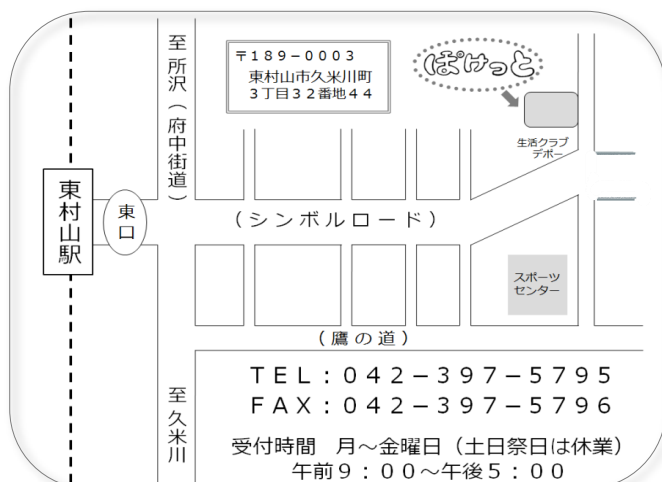
久住
イザサミ
躰虫
塔子
有子
茶綿
堤舟
源蒼

賛助会員募集中

ぽけっとの活動を支えてください！

個人 3000 円/1口

団体 5000 円/1口





NPO 法人 ACT 東村山
たすけあいワーカーズぽけっと
(発行責任者) 野仲 伊津子
東村山市久米川町3-32-44
TEL : 042-397-5795
FAX : 042-397-5796

ホームページ : <http://poketto.sakura.ne.jp/>

謹んで初春の
お慶びを申し上げます



ぽけっとメンバー川上道子さんのアーティシャルフラワー
作品。とっても華やか！

利用者さんの横顔

長谷川 英子さん(89歳)



↓ 香港で気に入って購入し、家に飾っています。

明るく活発な長谷川さん。いつも笑顔で出迎えてくださいます。学童保育で子どもたちと関わる仕事を長年やってこられたり、市の軽体操クラブに 50 年以上所属してこられたりと、人とのつながりを大切にされています。

ご主人の仕事で、5 年間香港に暮らした時にも、広東語を覚え、地元の方とも親しくなって、地域に溶け込み楽しく過ごされたそうです。

洋裁・和裁も得意で、お子さんのものは七五三の着物をはじめ、ほとんど手作り。器用です。最近では体調が思わしくなく、あまり外には出られませんが、「自分でできることは自分で」を心がけて、生活しておられます。



木下嘉夫さんが手書きで制作してくだ

さいました。とっても目立ちスタッフ一同喜んで
います。メンバーが増えますように！！

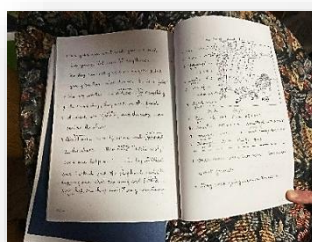
太田瑞枝さん談

戦後間もない満州で、父が

英語塾を開いた。テキストは父の手作り。挿絵は、当時 19 歳だった私と妹が担当し、苦勞して調達した紙にガリ版で刷った。そのテキストはとてもよくできており、生徒の一人は、引き揚げの時にも、荷物が制限される中、大切な宝物として胸に抱えて持ち帰ったそうだ。

彼は後年、大阪大学の総長となり、そのテキストを貴重な資料として復元。80年近くも経つため紙の劣下
が激しく、書き込みやガリ版特有のかすれもあり大変
苦勞したそうだが、製本して、一部を送ってきてくれた。

ページを開くと、半世紀以上の時をこえ、ありありと当
時の情景が思い出された。困難な時代ではあったけれ



ど父や自分のしてきたことが
こんなふうになんかの人生に、
大きな影響を与えたことを思
うと、感慨深い。

利用者さんに聞きました！

自慢話を聞かせてください (^^)

ぼけっとさんやケアマネさんとの関わり、そしてデイサービスで親しい友人が出来たことが自慢です。

カラオケ大会で優勝6回！
トロフィーもたくさんある。

車椅子での生活だが、できるだけ人に頼らず、自分でできることは自分でやるようにしている。
これは、尊敬する父からの教え。

いわさきちひろさんのお気に入りだった印花布の中国服を縫ったのは私。
頼まれてシスターの修道服を縫ったことも。

インターネットで買い物を楽しんでいる。

中学・高校の6年間で、就職試験の日を除き、ほぼ皆勤賞だった。雪の日は歩いて学校に行った。

和裁・洋裁・生花・着付け・組紐と5つの免許をもち、教室を開いて指導してきた。

40年間、司法書士の仕事を大きなトラブルなく続けてこられた。今も現役。昔からの仲間と付き合いがあり、仕事上でも昔相談に乗った方が頼ってきてくれる。

夫婦でパン屋をやっていて、有名な力士やスポーツ選手が買いに来てくれた。

これまで、色々な料理をつくってきた。

大きな声で歌を歌うこと。

旅先で、その国の言葉をすぐに覚えられる。

自分で歌をつくり、YouTubeにアップしている。
春には単独ライブも行った。
ベッド上で書道にも取り組んでいる。

友が多く、毎日楽しく過ごせる。
本当に幸せ。これが自慢です。
長い友は60年以上続いています。

若い頃はスポーツが得意で、ゴルフや卓球などしていた。
卓球は市で指導員をしていた。

自転車でもどこでも行ける。
八王子まで行ったこともある。

ハーモニカをやっていた。
仲間とジャズなどハーモニカアンサンブルの演奏を楽しんだ。

90歳を過ぎたが、いまだに絵を描いている。

日記を50年以上続けている。
外でのラジオ体操毎日と、月2回の体操教室参加で、心も身体もリフレッシュしている。

子どもがうまれたこと。

レース編みをしたり、本を読んだり、東方神起にワクワクしたり。日々の生活に楽しみを見つけれれる。

