

# 新メンバー紹介

亀山 響子 2025年1月入会

義母がぼけっとを利用していたことがきっかけで、ヘルパーの仕事を知りました。スタッフの方やケアマネージャーさんとお話しているうちに、私自身が精神的にも助けられました。私にも何かできることはないかと考えるようになり、介護職員初任者研修を受け、このお仕事に携わることとなりました。まだまだ未熟ではありますが、日々勉強と経験を積み重ね、利用者様のお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

## 賛助会員の皆様

斎藤 充 様  
八木 昭一 様  
遠藤 啓子 様

いつもぼけっとの活動を  
応援してくださり、  
ありがとうございます！

## ★賛助会員募集中★

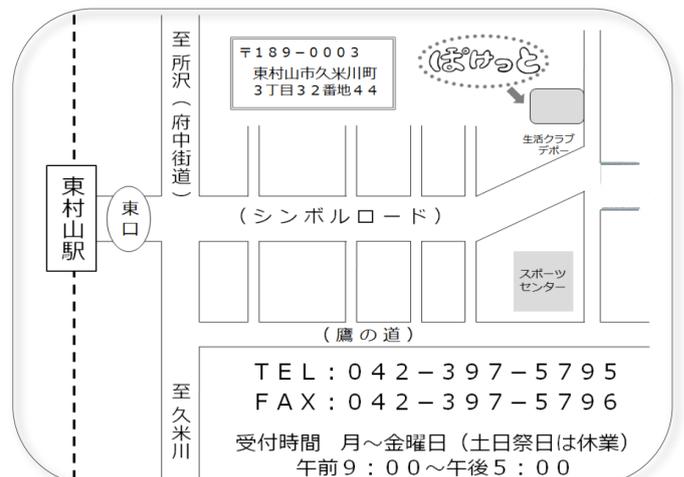
ぼけっとの活動を支えてください！  
個人 3000円 / 1口  
団体 5000円 / 1口

## 編集後記

本格的な夏の季節がやってきました。春から初夏にかけては寒暖差が大きく、服装に迷われた方も多かったのではないのでしょうか。

これから暑さも厳しくなりますので、水分補給や冷房等利用して、体調管理に気を付けてお過ごしください。ぼけっと一同、皆様の健康を願っております。

広報委員 黒宮・佐藤・橋田





# ぽけっと

NPO 法人 ACT 東村山  
たすけあいワーカーズぽけっと  
(発行責任者) 野仲 伊津子

東村山市久米川町3-32-44

TEL : 042-397-5795

FAX : 042-397-5796

ホームページ : <http://poketto.sakura.ne.jp/>



ぽけっとメンバーM.H.さんのパッチワーク作品。大作！素敵！

## 利用者さんの横顔

### 増田 孝子 さん (62歳)

笑顔が素敵な  
増田さん(^^)♪  
朗らかで、  
おしゃれで、  
とっても若々しい！



好奇心旺盛で、とっても活動的な増田さん。車椅子を自由自在に操り、どこへでも一人でお出かけされています。

三人のお子さんを育て上げたお母さんでもあり、息子さんたちは増田さんの作る肉じゃがが大好きとのこと。

お料理好きなので、買い物に行くと食材をどっさり買い込み、車椅子に積んだ荷物の重さにヘルパーがびっくりすることもしばしば。とてもパワフルです。

いまやってみたいのは大正琴。実家にあるそうです。

ぜひ挑戦して、素敵な音色をお聴かせください♪

### 廣野 照海 さん (100歳)

今年5月に百寿を迎えられました。

おめでとうございます！！

お祝いにお花を差し上げると、直筆で大変丁寧なお礼状をいただきました。これからも、自分でできることは自分でやり、健康でいたいとのこと。

本に囲まれ、お一人で悠々自適に暮らしていらっしゃる廣野さん。お元気でご長寿を重ねられますよう、心よりお祈り申し上げます。





5月末31日(土)第26回総会を開催いたしました。  
 31年間の重みを受け止めつつ、代表は引き続き  
 野仲が務めます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

メンバー有志で石巻へ。  
 楽しい旅行でした！



## ぽけっと クラブ活動

### 手話部

毎月、皆でやれる手話を考えながら  
 楽しく活動しています！

### 園芸部

季節ごとにいろいろな花を  
 植えています。

### 手芸部

今回活動はありませんでした。  
 簡単でステキな手芸作品があれば、  
 お知恵を拝借させてください♪

### 俳句部

|               |              |               |                |                |               |             |
|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|---------------|-------------|
| 雲の峰すべてを忘れ旅さなか | 春蘭や終わりの旅か墓仕舞 | 風光る友と旅するみちのく路 | 春、山は緑のパッチワークだね | ひときわに琥珀色なり古古梅酒 | 緑陰を割って黄色の列車かな | 絞り模様紫紺藍色花菖蒲 |
| イザサミ          | 茶綿           | 塔子            | 躰虫             | 久住             | ゆうこ           | 堤舟          |